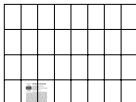


<h1>LA RIOJA</h1>	Tirada: 18.935	Sección: Suplementos	
	Difusión: 16.534 (O.J.D)	Espacio (Cm_2): 74	
La Rioja General	Audiencia: 57.869 (E.G.M)	Valor (Ptas.): 20.017	
Diaria	17/11/2002	Valor (Euros): 120,31	Imagen: Si



Máxima productividad

Título: Organízate con eficacia

Autor: David Allen

Edita: Empresa Activa/Nuevos Paradigmas

Precio: 15 euros

Teléfono: 902 131 315

Este libro tiene un objetivo claro: demostrar que existe un sistema de organización del trabajo que nos permite liberar la mente de las tensiones que inhiben nuestra creatividad, y que nos hace más eficaces en todos los aspectos de la vida. David Allen plantea que la medida de nuestra productividad es directamente proporcional a la capacidad de relajarnos. A partir de esta premisa propone una serie de fórmulas prácticas para incrementar nuestra capacidad de trabajo y nuestro rendimiento. Este libro se fundamenta en unas sencillas normas de organización del tiempo. El sistema propuesto por Allen soluciona ansiedades y desconciertos, y nos permite transformar nuestro modo de trabajar y la manera de percibir nuestros retos cotidianos.
